

# Psaumes

*Dans notre peine, nous trouvons difficilement les mots pour prier.  
L'Église met sur nos lèvres les paroles mêmes des psaumes.  
Ces prières de la Bible sont l'écho de la souffrance humaine.  
Elles ont été dites et redites par des générations de croyants.*



## Psaume 22



***Le Seigneur  
est mon berger***

**R/ Le Seigneur est mon berger,  
rien ne saurait me manquer.**

Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.  
Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

  
**Psaume 24**

*Dans ton amour,  
Seigneur,  
ne m'oublie pas*

**R/ Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme.**

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,  
ton amour qui est de toujours.  
Dans ton amour, ne m'oublie pas,  
En raison de ta bonté, Seigneur.

L'angoisse grandit dans mon cœur :  
tire-moi de ma détresse.  
Vois ma misère et ma peine,  
enlève tous mes péchés.

Garde mon âme, délivre-moi ;  
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.  
Droiture et perfection veillent sur moi,  
sur moi qui t'espère !

**Psaume 26**

*Le Seigneur  
est ma lumière  
et mon salut*

**R/ Le seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ?**

Le Seigneur est ma lumière et mon salut;  
de qui aurais-je crainte?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie;  
devant qui tremblerais-je?

J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche :  
habiter la maison du Seigneur  
tous les jours de ma vie.

Écoute, Seigneur, je t'appelle!  
Pitié! Réponds-moi!  
C'est ta face, Seigneur, que je cherche :  
ne me cache pas ta face.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
sur la terre des vivants.  
«Espère le Seigneur, sois fort et prends courage;  
espère le Seigneur.»

## **Psaume 41**



***Mon âme  
te cherche toi,  
mon Dieu***

### **R/ Mon âme a soif du Dieu vivant ; Quand le verrai-je face à face ?**

Comme un cerf altéré  
cherche l'eau vive,  
ainsi mon âme te cherche  
toi, mon Dieu.

Mon âme a soif de Dieu,  
le Dieu vivant ;  
quand pourrai-je m'avancer,  
paraître face à Dieu ?

Envoie ta lumière et ta vérité :  
qu'elles guident mes pas  
et me conduisent à ta montagne sainte,  
jusqu'en ta demeure.

J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,  
vers Dieu qui est toute ma joie ;  
je te rendrai grâce avec ma harpe,  
Dieu, mon Dieu !

Pourquoi te désoler, ô mon âme,  
et gémir sur moi ?  
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :  
il est mon sauveur et mon Dieu !

## **Psaume 62**



***Mon âme  
s'attache à toi,  
ta main droite  
me soutient***

### **R/ Mon âme a soif de toi, Seigneur, mon Dieu !**

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube : \*  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,  
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.  
Ton amour vaut mieux que la vie :  
tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.  
Comme par un festin je serai rassasié ;  
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Oui, tu es venu à mon secours :  
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.  
Mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.



## Psaume 102



***Le Seigneur  
est tendresse  
et pitié***

### **R/ Le Seigneur est tendresse et pitié.**

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour;  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.

Comme la tendresse du père pour ses fils,  
la tendresse du Seigneur pour qui le craint!  
Il sait de quoi nous sommes pétris,  
il se souvient que nous sommes poussière.

L'homme! ses jours sont comme l'herbe;  
comme la fleur des champs, il fleurit :  
dès que souffle le vent, il n'est plus,  
même la place où il était l'ignore.

Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,  
est de toujours à toujours,  
et sa justice pour les enfants de leurs enfants  
pour ceux qui gardent son alliance.

## Psaume 129



***Des profondeurs  
je crie vers toi,  
Seigneur***

### **R/ Des profondeurs, je crie vers toi, Seigneur.**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel!  
Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière!

Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera?  
Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.  
Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Oui, près du Seigneur, est l'amour;  
près de lui, abonde le rachat.  
C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.

## Prière de conclusion

Pour conclure la prière du psaume, on pourra utiliser si on le souhaite une des prières suivantes :

\* Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ, et pour lui tu as fait merveille en le délivrant de l'angoisse de la mort. Ne permets pas que nos cœurs se troublent ou se ferment; rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie, et nous attendrons dans la paix et le silence que se lève sur nous la lumière de la résurrection. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.  
R/ AMEN.

\* Seigneur Jésus, tu es le Sauveur des humbles et le bonheur des pauvres, la nourriture des affamés et la résurrection des martyrs. Daigne accueillir la louange eucharistique de ton Église; fais resplendir sur son visage la joie de ta présence, et donne-nous de goûter ici-bas ta bonté, dont nous serons comblés aux jours du bonheur éternel.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.  
R/ AMEN.

\* Seigneur notre Dieu, tu es le créateur et le rédempteur de tous les hommes.  
Accueille ton serviteur dans la paix que toi seul peux donner et révèle-lui la plénitude de ton amour. Que nos prières fraternelles accompagnent son entrée dans ta demeure de lumière et de paix, et qu'avec lui nous confessons ta miséricorde et ta gloire. Par Jésus Christ, ton Fils unique, notre Seigneur et notre Dieu, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint Esprit, un seul Dieu dans les siècles des siècles. R/ AMEN.



© M. Levassort