

# LECTURES DE LA MESSE Lundi 18 janvier

## PREMIÈRE LECTURE

« **Bien qu'il soit le Fils, il apprit par ses souffrances l'obéissance** » (He 5, 1-10)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Tout grand prêtre est pris parmi les hommes ;  
il est établi pour intervenir en faveur des hommes  
dans leurs relations avec Dieu ;  
il doit offrir des dons et des sacrifices pour les péchés.  
Il est capable de compréhension  
envers ceux qui commettent des fautes  
par ignorance ou par égarement,  
car il est, lui aussi, rempli de faiblesse ;  
et, à cause de cette faiblesse,  
il doit offrir des sacrifices pour ses propres péchés  
comme pour ceux du peuple.  
On ne s'attribue pas cet honneur à soi-même,  
on est appelé par Dieu,  
comme Aaron.

Il en est bien ainsi pour le Christ :  
il ne s'est pas donné à lui-même  
la gloire de devenir grand prêtre ;  
il l'a reçue de Dieu, qui lui a dit :  
*Tu es mon Fils,  
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré,*  
car il lui dit aussi dans un autre psaume :  
*Tu es prêtre de l'ordre de Melkisédek  
pour l'éternité.*

Pendant les jours de sa vie dans la chair,  
il offrit, avec un grand cri et dans les larmes,  
des prières et des supplications  
à Dieu qui pouvait le sauver de la mort,  
et il fut exaucé  
en raison de son grand respect.  
Bien qu'il soit le Fils,  
il apprit par ses souffrances l'obéissance  
et, conduit à sa perfection,  
il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent  
la cause du salut éternel,  
car Dieu l'a proclamé grand prêtre  
de l'ordre de Melkisédek.

– Parole du Seigneur.

## **PSAUME**

**(109 (110), 1, 2, 3, 4)**

**R/ Tu es prêtre à jamais,  
selon l'ordre de Melkisédék.** (cf. 109, 4)

Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite,  
et je ferai de tes ennemis  
le marchepied de ton trône. »

De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force :  
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté :  
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,  
je t'ai engendré. »

Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable :  
« Tu es prêtre à jamais  
selon l'ordre du roi Melkisédék. »

## ÉVANGILE

### « L'Époux est avec eux » (Mc 2, 18-22)

**Alléluia. Alléluia.** Elle est vivante, efficace, la parole de Dieu ; elle juge des intentions et des pensées du cœur. **Alléluia.** (cf. He 4, 12)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
comme les disciples de Jean le Baptiste et les pharisiens jeûnaient,  
on vint demander à Jésus :  
« Pourquoi,  
alors que les disciples de Jean et les disciples des Pharisiens jeûnent,  
tes disciples ne jeûnent-ils pas ? »  
Jésus leur dit :  
« Les invités de la noce pourraient-ils jeûner,  
pendant que l'Époux est avec eux ?  
Tant qu'ils ont l'Époux avec eux,  
ils ne peuvent pas jeûner.  
Mais des jours viendront où l'Époux leur sera enlevé ;  
alors, ce jour-là, ils jeûneront.

Personne ne raccommode un vieux vêtement  
avec une pièce d'étoffe neuve ;  
autrement le morceau neuf ajouté tire sur le vieux tissu  
et la déchirure s'agrandit.  
Ou encore, personne ne met du vin nouveau  
dans de vieilles outres ;  
car alors, le vin fera éclater les outres,  
et l'on perd à la fois le vin et les outres.  
À vin nouveau, outres neuves. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

# LECTURES DE LA MESSE Mardi 19 janvier

## PREMIÈRE LECTURE

« Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide » (He 6, 10-20)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,

Dieu n'est pas injuste :

il n'oublie pas votre action

ni l'amour que vous avez manifesté à son égard,

en vous mettant au service des fidèles

et en vous y tenant.

Notre désir est que chacun d'entre vous

manifeste le même empressement jusqu'à la fin,

pour que votre espérance se réalise pleinement ;

ne devenez pas paresseux,

imitiez plutôt ceux qui, par la foi et la persévérance,

obtiennent l'héritage promis.

Quand Dieu fit la promesse à Abraham,

comme il ne pouvait prêter serment par quelqu'un de plus grand que lui,

il prêta serment par lui-même,

et il dit :

*Je te comblerai de bénédictions*

*et je multiplierai ta descendance.*

Et ainsi, par sa persévérance,

Abraham a obtenu ce que Dieu lui avait promis.

Les hommes prêtent serment par un plus grand qu'eux,

et le serment est entre eux une garantie

qui met fin à toute discussion ;

Dieu a donc pris le moyen du serment

quand il a voulu montrer aux héritiers de la promesse,

de manière encore plus claire,

que sa décision était irrévocable.

Dieu s'est ainsi engagé doublement de façon irrévocable,

et il est impossible que Dieu ait menti.

Cela nous encourage fortement,

nous qui avons cherché refuge dans l'espérance

qui nous était proposée et que nous avons saisie.

Cette espérance,

nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme ;

elle entre au-delà du rideau,

dans le Sanctuaire

où Jésus est entré pour nous en précurseur,

lui qui est devenu grand prêtre de l'ordre de Melkisédek

pour l'éternité.

– Parole du Seigneur.

## **PSAUME**

**(110 (111), 1-2, 4-5, 9.10c)**

**R/ Le Seigneur garde toujours  
mémoire de son alliance.**

**ou : Alléluia !** (cf. 110, 5b)

De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur  
dans l'assemblée, parmi les justes.  
Grandes sont les œuvres du Seigneur ;  
tous ceux qui les aiment s'en instruisent.

De ses merveilles il a laissé un mémorial ;  
le Seigneur est tendresse et pitié.  
Il a donné des vivres à ses fidèles,  
gardant toujours mémoire de son alliance.

Il apporte la délivrance à son peuple ;  
son alliance est promulguée pour toujours :  
saint et redoutable est son nom.  
À jamais se maintiendra sa louange.

## ÉVANGILE

« Le sabbat a été fait pour l'homme, et non pas l'homme pour le sabbat » (Mc 2, 23-28)

### Alléluia. Alléluia.

Que le Père de notre Seigneur Jésus Christ  
ouvre à sa lumière les yeux de notre cœur,  
pour que nous percevions l'espérance que donne son appel.

**Alléluia.** (cf. Ep 1, 17-18)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Un jour de sabbat,  
Jésus marchait à travers les champs de blé ;  
et ses disciples, chemin faisant,  
se mirent à arracher des épis.  
Les pharisiens lui disaient :  
« Regarde ce qu'ils font le jour du sabbat !  
Cela n'est pas permis. »  
Et Jésus leur dit :  
« N'avez-vous jamais lu ce que fit David,  
lorsqu'il fut dans le besoin et qu'il eut faim,  
lui-même et ceux qui l'accompagnaient ?  
Au temps du grand prêtre Abiatar,  
il entra dans la maison de Dieu  
et mangea les pains de l'offrande  
que nul n'a le droit de manger, sinon les prêtres,  
et il en donna aussi à ceux qui l'accompagnaient. »  
Il leur disait encore :  
« Le sabbat a été fait pour l'homme,  
et non pas l'homme pour le sabbat.  
Voilà pourquoi le Fils de l'homme  
est maître, même du sabbat. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

## LECTURES DE LA MESSE Mercredi 20 janvier

### PREMIÈRE LECTURE

« Toi, tu es prêtre de l'ordre de Melkisédek pour l'éternité » (He 7, 1-3.15-17)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,  
Melkisédek était roi de Salem,  
prêtre du Dieu très-haut ;  
il vint à la rencontre d'Abraham  
quand celui-ci rentrait de son expédition contre les rois ;  
il le bénit,  
et Abraham lui remit le dixième de tout ce qu'il avait pris.  
D'abord, Melkisédek porte un nom  
qui veut dire « roi de justice » ;  
ensuite, il est roi de Salem, c'est-à-dire roi « de paix »,  
et à son sujet on ne parle  
ni de père ni de mère, ni d'ancêtres,  
ni d'un commencement d'existence ni d'une fin de vie ;  
cela le fait ressembler au Fils de Dieu :  
il demeure prêtre pour toujours.

Les choses sont encore beaucoup plus claires  
si un autre prêtre se lève à la ressemblance de Melkisédek  
et devient prêtre,  
non pas selon une exigence légale de filiation humaine,  
mais par la puissance d'une vie indestructible.  
Car voici le témoignage de l'Écriture :  
*Toi, tu es prêtre de l'ordre de Melkisédek  
pour l'éternité.*

– Parole du Seigneur.

## **PSAUME**

**(109 (110), 1, 2, 3, 4)**

**R/ Tu es prêtre à jamais  
selon l'ordre de Melkisédek.** (cf. 109, 4)

Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite,  
et je ferai de tes ennemis  
le marchepied de ton trône. »

De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force :  
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté :  
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,  
je t'ai engendré. »

Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable :  
« Tu es prêtre à jamais  
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

## ÉVANGILE

« Est-il permis, le jour du sabbat, de sauver une vie ou de tuer ? » (Mc 3, 1-6)

### Alléluia. Alléluia.

Jésus proclamait l'Évangile du Royaume  
et guérissait toute infirmité dans le peuple.

**Alléluia.** (cf. Mt 4, 23)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps- là,  
Jésus entra de nouveau dans une synagogue ;  
il y avait là un homme dont la main était atrophiée.

On observait Jésus  
pour voir s'il le guérirait le jour du sabbat.

C'était afin de pouvoir l'accuser.

Il dit à l'homme qui avait la main atrophiée :

« Lève-toi, viens au milieu. »

Et s'adressant aux autres :

« Est-il permis, le jour du sabbat,  
de faire le bien ou de faire le mal ?  
de sauver une vie ou de tuer ? »

Mais eux se taisaient.

Alors, promenant sur eux un regard de colère,  
navré de l'endurcissement de leurs cœurs,  
il dit à l'homme :

« Étends la main. »

Il l'étendit, et sa main redevint normale.

Une fois sortis,  
les pharisiens se réunirent en conseil avec les partisans d'Hérode  
contre Jésus,  
pour voir comment le faire périr.

– Acclamons la Parole de Dieu.

**PREMIÈRE LECTURE**

« Il a offert des sacrifices une fois pour toutes en s'offrant lui-même » (He 7, 25 – 8, 6)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,  
Jésus est capable de sauver d'une manière définitive  
ceux qui par lui s'avancent vers Dieu,  
car il est toujours vivant  
pour intercéder en leur faveur.

C'est bien le grand prêtre qu'il nous fallait :  
saint, innocent, immaculé ;  
séparé maintenant des pécheurs,  
il est désormais plus haut que les cieux.  
Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres,  
d'offrir chaque jour des sacrifices,  
d'abord pour ses péchés personnels,  
puis pour ceux du peuple ;  
cela, il l'a fait une fois pour toutes  
en s'offrant lui-même.

La loi de Moïse établit comme grands prêtres  
des hommes remplis de faiblesse ;  
mais la parole du serment divin, qui vient après la Loi,  
établit comme grand prêtre le Fils,  
conduit pour l'éternité à sa perfection.  
Et voici l'essentiel de ce que nous voulons dire :  
c'est bien ce grand prêtre-là que nous avons,  
lui qui s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les cieux,  
après avoir accompli le service du véritable Sanctuaire  
et de la véritable Tente,  
celle qui a été dressée par le Seigneur et non par un homme.

Tout grand prêtre est établi pour offrir  
des dons et des sacrifices ;  
il était donc nécessaire que notre grand prêtre  
ait, lui aussi, quelque chose à offrir.  
À vrai dire, s'il était sur la terre, il ne serait même pas prêtre,  
puisque'il y a déjà les prêtres  
qui offrent les dons conformément à la Loi :  
ceux-ci rendent leur culte dans un sanctuaire  
qui est une image et une ébauche des réalités célestes,  
comme en témoigne l'oracle reçu par Moïse  
au moment où il allait construire la Tente :  
*Regarde, dit le Seigneur, tu exécuteras tout  
selon le modèle qui t'a été montré sur la montagne.*  
Quant au grand prêtre que nous avons,  
le service qui lui revient se distingue d'autant plus  
que lui est médiateur d'une alliance meilleure,  
reposant sur de meilleures promesses.

– Parole du Seigneur.

## **PSAUME**

**(39 (40), 7-8a, 8b- 9, 10, 17)**

**R/ Me voici, Seigneur,  
je viens faire ta volonté.** (cf. 39, 8a.9a)

Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,  
tu as ouvert mes oreilles ;  
tu ne demandais ni holocauste ni victime,  
alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi  
ce que tu veux que je fasse.  
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :  
ta loi me tient aux entrailles. »

J'annonce la justice  
dans la grande assemblée ;  
vois, je ne retiens pas mes lèvres,  
Seigneur, tu le sais.

Mais tu seras l'allégresse et la joie  
de tous ceux qui te cherchent ;  
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »  
ceux qui aiment ton salut.

## ÉVANGILE

« Les esprits impurs criaient : “Toi, tu es le Fils de Dieu !” Mais il leur défendait vivement de le faire connaître » (Mc 3, 7-12)

### **Alléluia. Alléluia.**

Notre Sauveur, le Christ Jésus, a détruit la mort ;  
il a fait resplendir la vie par l'Évangile.

**Alléluia.** (2 Tm 1, 10)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
Jésus se retira avec ses disciples près de la mer,  
et une grande multitude de gens, venus de la Galilée, le suivirent.  
De Judée, de Jérusalem, d'Idumée, de Transjordanie,  
et de la région de Tyr et de Sidon  
vinrent aussi à lui une multitude de gens  
qui avaient entendu parler de ce qu'il faisait.  
Il dit à ses disciples de tenir une barque à sa disposition  
pour que la foule ne l'écrase pas.  
Car il avait fait beaucoup de guérisons,  
si bien que tous ceux qui souffraient de quelque mal  
se précipitaient sur lui pour le toucher.  
Et lorsque les esprits impurs le voyaient,  
ils se jetaient à ses pieds et criaient :  
« Toi, tu es le Fils de Dieu ! »  
Mais il leur défendait vivement de le faire connaître.

– Acclamons la Parole de Dieu.

# LECTURES DE LA MESSE Vendredi 22 janvier

## PREMIÈRE LECTURE

« Il est médiateur d'une alliance meilleure » (He 8, 6-13)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,

le service qui revient à notre grand prêtre  
se distingue d'autant plus

que lui est médiateur d'une alliance meilleure,  
reposant sur de meilleures promesses.

En effet, si la première Alliance avait été irréprochable,  
il n'y aurait pas eu lieu d'en chercher une deuxième.

Or, c'est bien un reproche que Dieu fait à son peuple quand il dit :

*Voici venir des jours, dit le Seigneur,  
où je conclurai avec la maison d'Israël  
et avec la maison de Juda  
une alliance nouvelle.*

*Ce ne sera pas comme l'Alliance  
que j'ai faite avec leurs pères,  
le jour où je les ai pris par la main  
pour les faire sortir du pays d'Égypte :  
eux ne sont pas restés dans mon Alliance ;  
alors moi, je les ai délaissés,  
dit le Seigneur.*

*Mais voici quelle sera l'Alliance  
que j'établirai avec la maison d'Israël  
quand ces jours-là seront passés,  
dit le Seigneur.*

*Quand je leur donnerai mes lois,  
je les inscrirai dans leur pensée et sur leurs cœurs.*

*Je serai leur Dieu,*

*et ils seront mon peuple.*

*Ils n'auront plus à instruire  
chacun son concitoyen ni chacun son frère  
en disant : « Apprends à connaître le Seigneur ! »*

*Car tous me connaîtront,  
des plus petits jusqu'aux plus grands.*

*Je serai indulgent pour leurs fautes,  
je ne me rappellerai plus leurs péchés.*

En parlant d'Alliance nouvelle,  
Dieu a rendu ancienne la première ;  
or ce qui devient ancien et qui vieillit  
est près de disparaître.

– Parole du Seigneur.

## **PSAUME**

**(84 (85), 8.10, 11-12, 13-14)**

**R/ Amour et vérité se rencontrent.** (84, 11a)

Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,  
et donne nous ton salut.

Ton salut est proche de ceux qui te craignent,  
et la gloire habitera notre terre.

Amour et vérité se rencontrent,  
justice et paix s'embrassent ;  
la vérité germera de la terre  
et du ciel se penchera la justice.

Le Seigneur donnera ses bienfaits,  
et notre terre donnera son fruit.  
La justice marchera devant lui,  
et ses pas traceront le chemin.

## ÉVANGILE

« Jésus appela ceux qu'il voulait pour qu'ils soient avec lui » (Mc 3, 13-19)

**Alléluia. Alléluia.** Dans le Christ, Dieu réconciliait le monde avec lui : il a mis dans notre bouche la parole de la réconciliation. **Alléluia.** (cf. 2 Co 5, 19)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
Jésus gravit la montagne,  
et il appela ceux qu'il voulait.  
Ils vinrent auprès de lui,  
et il en institua douze  
pour qu'ils soient avec lui  
et pour les envoyer proclamer la Bonne Nouvelle  
avec le pouvoir d'expulser les démons.  
Donc, il établit les Douze :  
Pierre – c'est le nom qu'il donna à Simon –,  
Jacques, fils de Zébédée, et Jean, le frère de Jacques  
– il leur donna le nom de « Boanergès »,  
c'est-à-dire : « Fils du tonnerre » –,  
André, Philippe, Barthélemy, Matthieu,  
Thomas, Jacques, fils d'Alphée,  
Thaddée, Simon le Zélote,  
et Judas Iscariote, celui-là même qui le livra.  
– Acclamons la Parole de Dieu.